

Tableau du rituel du bain

Matériel nécessaire

Un thermomètre
Un savon doux adapté aux bébés
Une cape de bain
Une brosse à cheveux (si nécessaire)
Du sérum physiologique
Des compresses
Un gel lavant doux adapté aux bébés
Des vêtements et une couche propre



Avant le bain

La pièce est bien chauffée
Tout le matériel est prêt
L'eau est à la bonne température - 37°C
J'ai expliqué à l'enfant que c'est l'heure du bain
Les vêtements et la serviette sont prêts

Pendant le bain

Je vérifie que l'enfant est toujours en sécurité
Je soutiens bien la tête et la nuque (si bébé)
Je parle doucement à l'enfant
Le moment reste calme et rassurant



Après le bain

J'enveloppe immédiatement l'enfant dans la serviette
Je sèche délicatement la peau
Je sèche bien les plis (cou, aisselles, cuisses)
Je mets une couche propre et j' habille l'enfant
Je prends un moment de câlin ou de douceur