



La journée de

Que fait votre bébé une fois que vous l'avez déposé le matin à la crèche ? S'occupe-t-on bien de lui ? A-t-il des petits copains pour jouer ? Pour tout vous raconter, nous avons passé une journée avec Léo, 1 an.



8h30. Léo arrive à la crèche Babilou La Madeleine (Paris)

Encore endormi, Léo, 1 an, arrive à la crèche un peu tôt ce matin car Maïa, sa maman, a un impératif professionnel. Depuis quelque temps, le petit garçon a du mal avec la séparation du matin. « Nous sommes revenus de vacances il y a deux semaines et il n'a pas encore retrouvé son rythme. En plus de cela, il fait sa crise des 8 mois avec un peu de retard », explique Maïa. Pour éviter les larmes, elle a une règle d'or : ne pas faire durer ce moment trop longtemps. Un bisou, un sourire et à ce soir !



Reportage

Léo à la crèche



8h50. Un début de journée en musique

Ce matin, c'est Emilie, auxiliaire petite enfance, qui accueille les enfants en musique.

L'atmosphère est paisible et, très vite, Léo, désormais totalement réveillé, retrouve ses repères et la sollicite pour jouer. Le petit garçon est le seul des dix enfants de la section des bébés à avoir échappé à l'épidémie de varicelle qui a touché la crèche. « Il est parti en vacances au bon moment ! », s'exclame Emilie.



9h15. Léo retrouve Lélia

« Comment ça va ce matin Léo ? » Depuis son arrivée, il y a sept mois, c'est Lélia, auxiliaire de puériculture, qui est la « référente » du petit garçon. C'est elle qui s'occupe principalement de lui (et de quatre autres tout-petits) dans les moments clés de la journée : le change, les soins, le repas et les siestes. « Avoir une personne référente donne un repère aux enfants. C'est très rassurant pour eux », explique Lélia.

9h25. Léo se met debout

Léo se déplace essentiellement à quatre pattes, mais ces dernières semaines, il a fait de grands progrès psychomoteurs et commence à se hisser sur les petits fauteuils pour se mettre debout. « Il s'appuie dessus et essaye d'avancer, observe Lélia. D'ici un mois, il devrait faire ses premiers pas. »

L'autre activité favorite de Léo en ce moment est de mettre un cerceau en plastique sur sa tête ! Un jeu qui le fait beaucoup rire et qu'il tient à faire découvrir à Marie, sa grande copine.



9h45. Un moment de jeu avant la sieste
Léo s'amuse avec Lélia, mais montre les premiers signes de fatigue. Encore cinq minutes avant d'aller faire la sieste, le temps de changer le petit garçon et de lui mettre du collyre dans les yeux pour soulager un début de conjonctivite. « Nous n'administrons jamais un médicament sans avoir un double de l'ordonnance », précise Lélia.



10 heures. Au dodo
Lélia reste près de Léo pour l'aider à s'endormir. Après une berceuse et quelques mots réconfortants, le petit garçon s'est endormi. Durant sa sieste, la porte du dortoir, où se côtoient quatre lits, restera ouverte : « Ils arrivent parfaitement à s'endormir ainsi, le bruit ambiant ne les gêne pas, au contraire. Ça les rassure de savoir que nous sommes à côté », note Lélia.



12 heures. A table !

Après deux heures de sieste, il est temps de manger ! Purée de blancs de poireaux et colin : Léo se régale. Dans la mesure du possible, les enfants mangent avec leur référente, dans un coin tranquille de la pièce. « Nous essayons toujours d'avoir un moment privilégié avec chacun d'entre eux lors des repas, c'est plus sympa et nous sommes totalement à leur écoute », explique Lélia.



12h45. Les copains d'abord...

Léo s'amuse dans la piscine de Lego, avec Marie et Ernesto. Les trois enfants s'apprécient beaucoup et passent une grande partie de la journée à jouer ensemble. « Ils ont le même âge ou presque et arrivent à la même heure le matin, ça les rapproche ! En passant du temps ensemble, ils se stimulent », explique Maëlys, directrice de la crèche. Et si on construisait une tour ?



14 h 45. La sieste, acte II
Jouer avec les copains, ça fatigue ! Le temps d'enfiler sa turbulette pour ne pas avoir froid et voilà Léo dans les bras de Morphée, pour la sieste de l'après-midi.



16 h 30. Un biberon et ça repart

Après avoir dormi 1 h 45, Léo prend son goûter avec Lélia. Miam ! Une compote pomme-banane et un biberon de lait. Dès que le petit garçon aura terminé, Lélia notera dans le carnet de suivi collectif, comme elle le fait tout au long de la journée, à quelle heure Léo s'est réveillé et ce qu'il a mangé. Ainsi, elle pourra répondre avec précision aux questions de ses parents.

Comment faciliter l'adaptation ?

Les conseils de Maëlys, directrice de la crèche de Léo.

1^{er} jour : 1 h 30. « Lors de ce premier contact avec l'enfant et ses parents, nous discutons beaucoup afin que chacun apprenne à se connaître. Posez toutes les questions qui vous tracassent, sans gêne. Une semaine d'adaptation qui se passe bien, ce sont trois années de crèche réussies. »

2^e jour : 1 h 30. « C'est la 1^{re} séparation, un moment souvent plus difficile pour les mamans que pour leur bébé. Si vous le vivez mal, parlez-en au personnel de la crèche qui est là pour vous écouter et vous rassurer. Et pensez au doudou ! »

3^e jour : 2 heures. « L'enfant passe une heure avec ses parents et une heure tout seul. Nous profitons de cette journée pour observer ses habitudes, notamment lors du repas : préfère-t-il manger assis ou dans les bras ? Plutôt du lait chaud ou froid ? Ainsi, nous permettrons à l'enfant de se sentir en sécurité quand ses parents ne seront plus là. »

4^e jour : une demi-journée, seul.
« L'enfant mange à la crèche, fait une sieste et joue avec ses camarades. Les premiers jours, si la séparation est difficile, n'hésitez pas à demander à la crèche, si vous pouvez appeler pour prendre des nouvelles. »

5^e jour. « Cette journée rassemblera à celle qu'il vivra au quotidien. Pour que l'adaptation se passe bien, soyez convaincus que votre enfant est entre de bonnes mains et tout ira bien. Et à la moindre inquiétude, parlez-en à la crèche, ne gardez pas vos questions pour vous ! »



18 h 30. Retrouvailles avec papa

Difficile de dire qui, de Léo ou son papa, est le plus heureux de retrouver l'autre ! Après avoir demandé à Lélia comment s'était passée la journée, Alexandre habille son fils. Direction la maison ! En rentrant, le petit garçon prendra son bain, mangera, puis ira se coucher vers 20 h 30, après l'histoire du soir. Avant de revenir demain matin... ●



Reportage : Stéphanie Letellier. Photos : Thomas Louapre/Babel Photo.

Merci à Maëlys, directrice de la crèche Babilou La Madeleine à Paris, ainsi qu'à Lélia, Emilie et Marie, pour leur accueil et leur confiance.